

Lizet Chávez

Actriz y cineasta



SOBRE MI

Artista galardonada, directora y coach de actuación con más de 15 años de experiencia internacional en cine, televisión y teatro. Formada en el Reino Unido, España, Perú, Cuba, Argentina y Francia, con una trayectoria en la creación de obras originales y en la participación en proyectos de investigación internacionales.

Doble Nacionalidad

Idiomas

Contacto:

Peruana & Argentina

Español (nativo), Francés e Inglés (fluido)

www.lizetchavezprado.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

- En curso: Entrenamiento Profesional en actuación frente la cámara - Escuela ACT Actores, Madrid, España
- Máster en Performance Making - Goldsmiths University, London, UK (2021-2022)
- *Trabajo con actores: Técnica Meisner* - Escuela Internacional de Cine y Televisión (EICTV), San Antonio de los Baños, Cuba (2018 – 2019)
- *Pedagogía teatral impartido por Débora Astrosky* - Centro Latinoamericano de Creación e Investigación Teatral (CELCIT) Buenos Aires, Argentina (2015)
- *Taller de actuación profesional* - Escuela de teatro Moscú, Buenos Aires, Argentina (2015)
- Escuela Internacional de Teatro Jacques Lecoq, Paris, France (2009 – 2011)
- Licenciatura en Comunicación Audiovisual - Universidad San Martín de Porres (2000 – 2005)

EXPERIENCIA LABORAL

ACTRIZ

Producción Películas & TV	Rol	Lugar/ Compañía	Director (a)
Vacas (Release TBC)	Hannah	Carapulcre Films	Brian Jacobs
Cuadrilátero (2024)	Adriana	El Colchón Films	Daniel Rodriguez Risco
La Erección de Toribio Bardelli (2023)	Málaga	Animalita	Adrián Saba
Donde duermen los sueños (Release TBC)	La actriz	Bonzo Films	Daniel Riglos

Trilogía Muda (2022)	Mamá	El Colchón Entertainment	Daniel Rodríguez Risco
Cuellos Almidonados (2021)	Mamá	El Colchón Entertainment	Daniel Rodríguez Risco
Las Mejores Familias (2020)	Sandra	El Calvo Films	Javier Fuentes León
Te Volveré a Encontrar (2020)	Paloma	Luis Barrios	ProTV producciones
Píxeles de Familia (2029)	Lucía	Musquchay Films	Gerardo Ruíz
Aj Zombies (2017)	Laysha	Studio Canal/La Pepa	Daniel Martín Rodríguez
Guerrero (2016)	Profesora	Tondero	Fernando Villarán
7 Semillas (2016)	Luisa	Tondero	Daniel Rodríguez Risco
La Gran Sangre (2006)	Ceres	Capitán Producciones	Josué Mendez
Teatro:			
Estar (2020)	Ella	Centro Cultural Británico	Jorge Castro
El viaje de la luz (2019)	Uno	Gran Teatro Nacional	Pablo Saldarriaga
Sueldo bajo no hay que pagar (2019)	Margarita	Centro Cultural UP	Gilbert Rouvière
3 versiones de la vida (2018)	Sonia	Teatro de Lucía	Roberto Ángeles
Casa de muñecas parte 2 (2018)	Emy	Teatro de Lucía	Lucho Tuesta
Pájaros en Llamas (2017)	Ángel	CCPUCP	Mariana De Althaus
Casi Don Quijote (2017)	Lucrecia/Dulcinea	Gestus	Paloma Reyes de Sá
Noche de Reyes (2017)	Viola	Centro Cultural Británico	Roberto Ángeles
Kamasutra (2016)	Conferencista	Centro Cultural UP	Gilbert Rouvière
Flora Tristán (2016)	Flora	Centro Cultural Ulima	Roberto Ángeles
Callback (2015)	Nuria	Microteatro	Carlos Galiano

Newmarket (2015)	Sophie	CCPUCP	Carlos Galiano
Stop Kiss (2015)	Callie	Centro Cultural UP	Norma Martínez
Pinocho (2025)	Hada	Los Productores	Nishme Sumar
Karamazov (2014)	Katerina	Centro Cultural UP	Mariana De Althaus
Falsarios (2013)	Ana	Teatro Mali Soñadores (2013) Madre Luna	Carlos Galiano Teatro La Plaza Nishme Sumar
Drácula (2012)	Lucy	Teatro La Plaza	Jorge Castro
No Pasa Nada (2008)	Lady Kaos/Mujer Casada/Ella	CCPUCP	Jorge Castro
El Retrato de Dorian Gray (2008)	Lady Henry/Adrian Singleton/Duquesa	Teatro La Plaza	Roberto Ángeles
La Celebración (2007)	Sofía	Teatro La Plaza	Chela de Ferrari

DIRECCIÓN

Películas

- Caminar Distinto (2024) - Directora – Documental para People's Palace Projects (Reino Unido)
- Soledad (2020) - Directora/Guionista – Cortometraje (Perú)

Teatro

- Teatro Inmune (2020) - Asistente de Dirección - Instituto Peruano Norteamericano (Perú)
- El viaje de la luz (2019) - Asistente de Dirección - Gran Teatro Nacional (Perú)

COACH ACTORAL

Películas & TV

- Cuadrilátero (2024) Dirigida por Daniel Rodríguez Risco, El Colchón Entertainment
- Contigo Capitán (2022) Dirigida por Javier Fuentes León y Daniel Vega, Netflix
- Cuellos Almidonados (2020) Dirigida Daniel Rodríguez Risco, El Colchón Entertainment
- Princesas (2019) Dirigida por Luis Barrios, ProTV Producciones
- Hotel Paraíso (2019) Dirigida por Daniel Rehder, Rehder Films
- Te Volveré a encontrar (2018) Dirigida por Luis Barrios, PROTV Producciones
- Guerrero (2016) Dirigida por Fernando Villarán, Tondero

Teatro

- Billy Elliot (2018) Dirigida por Juan Carlos Fisher, Los Productores
- Edipo Rey (2015) Dirigida por Jorge Castro, Teatro La Plaza

PROFESORA DE ACTUACIÓN

- Profesora de actuación (2020) - Teatro de Lima (2020)
- Taller de Bouffon - Gestus Perú (2018 -2019)
- Taller de mascara neutral - Ciclorama Perú (2018 – 2019)
- Taller de actuación – Colegio Pestalozzi (2014 – 2019)
- Movimiento para actores - Centro Cultural Británico (2027)
- Actuación VI en Facultad de Artes Escénicas - Universidad Científica del Sur (2014 – 2015)

OTROS

- Jefa de Proyectos Artísticos – El Proyecto OLA: Construyendo Resiliencia y Recursos para reducir los problemas de salud mental en los jóvenes de América Latina - People's Palace Projects, Reino Unido (2023 – 2024)
- Jefa de Proyectos Artísticos – Co producción de una nueva escala con jóvenes: Protocolo para el desarrollo y validación de la Escala de Soledad en Jóvenes – People's Palace Projects – Reino Unido (2023)
- Investigadora sobre narrativas históricas en el proyecto *The War Library* - The War Library, Yinka Shonibare CBE Studio – Reino Unido (2023)
- Asistente de producción – People's Palace Projects and The Verbatim Formula Reino Unido (2022)
- Facilitadora Juvenil y Asistente de Investigación 'Wellcome' Project – People's Palace Projects, Reino Unido (2021)
- Facilitadora Juvenil y Asistente de Investigación en 'Far Apart but Close at Heart' Project – People's Palace Projects (Reino Unido) y Teatro La Plaza (Perú) (2020 -2021)

PREMIOS

- Premio a Mejor Actriz – FIXION Fest Chile (2025) por *Cuadrilátero*
 - Mejor Actriz en Unipersonal – Oficio Crítico Perú (2020) por *Estar*
 - Mejor Actriz Drama – Oficio Crítico Perú (2015) por *Stop Kiss*
-

SKILLS

- Formación en danza contemporánea, canto y clown.
- Edición de video y audio (Adobe Premiere, Adobe Audition, Da Vinci)